

TIEN-HORSEBALL

Dré daagt jullie uit in deze extra challenge: tienbal spelen vanop jullie paard doen jullie zo!






Verdeel de groep in 2 teams. Gooi de bal in de lucht, de ploeg die als eerste de bal vangt, mag starten. Als de leden van het team er in slagen om de bal 10 keer naar elkaar te gooien zonder dat die de grond raakt, verdienen ze een punt. Het andere team moet dit proberen te voorkomen door de bal te onderscheppen. Als het andere team de bal heeft moeten zij ook proberen de bal 10 keer naar elkaar te gooien.

Valt de bal op de grond begin je opnieuw te tellen.

Benodigheden

-  Bal

Variaties

-  Als 10 keer te makkelijk gaat, laat je de bal 15 of 20 keer rondpassen.
-  Bij kleine kinderen beperk je het aantal passen tot 5 of 3 keer.
-  Als voorwaarde kan je opleggen dat iedereen van het team de bal minimum 1 keer moet gepast hebben.
-  De bal mag niet terug gegooid worden naar de persoon van wie je de bal gekregen hebt.
-  De grote van de bal heeft invloed op het al dan niet moeilijker vangen of gooien.

